



GRA 2231 Det gode arbeidsmiljø: Stress og produktivitet i organisasjoner

Studium

Siviløkonomstudiet (spesialisering)

Kursansvarlig

Astrid Richardsen

Institutt

Ledelse og organisasjon

Semester

Vår

Vekttall

2

Mål

Høyt arbeidstempo, omstillinger og nedbemanning, og stadige endringer i arbeidsprosesser stiller store krav til lederes kompetanse til å tilrettelegge arbeidsforhold slik at arbeidstakere kan fungere optimalt innenfor trange økonomiske rammer. Høyt stress, manglende mestringsevne, utbrenthet og lavt jobbengasjement er forbundet med nedsatt ytelse og dårlig kvalitet i arbeidet, som i siste instans medfører økte kostnader for arbeidsgiver. Dette skaper spesielle utfordringer for ledere når det gjelder strategisk planlegging og bruk av menneskelige ressurser. Målsettingen med kurset er å gi deltakerne innsikt i de mest sentrale psykologiske prosesser i arbeidslivet som kan påvirke arbeidsforhold og enkeltindividers helse, samt begreper, teorier og forskningsresultater som er av grunnleggende betydning for å forstå de krav og utfordringer som den moderne leder står overfor når det gjelder helsefremmende arbeid.

Forkunnskaper

SIV 7101 og SIV7010 el. tilsvarende, GRA 2205

Obligatorisk litteratur

Gowing, Marilyn K., John D. Kraft and James Campell Quick, eds. 1998. *The new organizational reality: Downsizing, restructuring, and revitalization*. Washington, D. C., American Psychological Association.

Collection of articles

Anbefalt litteratur

Ingen spesiell

Emneoversikt

Psykososiale faktorer i arbeidet
Helse i arbeidslivet
Arbeidsmiljø og stress
Utbrenthet og jobbengasjement
Konflikter og konfliktløsning
Metoder og tiltak
Kasusstudier av organisasjonsendringer
Fornyelse, innovasjon og omstilling

Dataverktøy

Power-Point Presentations

Gjennomføring

36 timer. Kurset vil bestå av en kombinasjon av undervisning, deltakerprestasjoner og diskusjoner over hovedtemaene, og vil kreve kjennskap til pensumlitteraturen til hvert møte og aktiv deltakelse fra studentene

Eksamen

20% - Deltakelse i aktiviteter (evaluert individuelt)

30% - Studentpresentasjoner (inntil 2 studenter) av kasus eller forskningsartikler (evaluert gruppevis)

50% - Skriftlig oppgave som utarbeides av inntil to studenter (evaluert gruppevis)

Eksamenskode(r)

GRA 22313 - muntlig bidrag - teller 20 %

GRA 22314 - presentasjon - teller 30%

GRA 22315 - fagoppgave - teller 50 %

Hjelpemidler til eksamen

Alle hjelpemidler tillatt.

Kontinuasjon

Ved neste ordinære eksamen i kurset.